

5

MAIATZA | MAYO

19:00
MUSIKENE

TAUPADAK

Entrada gratis.
Reserva tu plaza rellenando
este QR



CONCIERTO PARTICIPATIVO
PARTAIDETZA KONTZERTUA

taupadak.musikene@gmail.com

Europa plaza, 2 Donostia



Un cordón
"musilical" para
**personas
embarazadas y
acompañantes**



Kordoi "musilikal" bat **haurdun
dauden pertsonentzat eta
laguntzaileentzat**



Musika degustatzeko menua

9 platos musicales para ti y el ser que llevas en tu interior

Una experiencia sensorial, a través de un repertorio seleccionado especialmente para cada etapa del embarazo

Actividades participativas en un espacio creativo

Enfatizar sobre el cuidado de la higiene sonora

Una experiencia única e innovadora, vivencial y creativa, ofrecida por el alumnado del Máster de Mediación, Difusión y Gestión Musical de Musikene, que os permitirá conectar con vuestras emociones al ritmo de vuestros Tau-pau-dak y nuestros La-ti-dos.

Kezken eta zaratatik kanpo espazio segurua eta lasaia sortzea

Haurdunaldiko emozioak identifikatzea

Bertaratutakoen artean konplizitatea eta enpatia sortzea



Iratxe
Etxarte
Alzuri



Carolina
Fetescu
Fetescu



Alexía
Gialitakis
Nieto



Lurdes
López
Salinas



Miguel
Torner
Enguídanos



¿Qué es Tau-pa-dak?

Taupadak es un concierto gratuito abierto a cualquier persona en proceso de gestación y acompañantes, que deseen vivir una experiencia musical que contribuya a mejorar la calidad de su ambiente sonoro.

Taupadak-ek musika dieta bat proposatzen dizu, zuretzat bereziki eta barruan daramazunarentzat, prestatutako 9 platerak dastatzeko menuarekin.



¿Qué es Tau-pa-dak?

Conscientes de los cambios fisiológicos y emocionales que se dan a lo largo del embarazo, Taupadak pretende crear un espacio sonoro y musical, un “*cordón musical*” que fortalezca los lazos entre la vida existente y la que va a nacer.

Esperientzi bakar eta beritzaile, bizigarri eta sortzaile. Musikeneko MGD Masterrako ikasleak eskeinia, zuen emozioekin zuen erritmoa konektatzeko aukera emango dizuena Tau-pa-dak eta gure La-ti-do-ak

Objetivos generales

Osasun fisikoa eta emozionala zaintzea, baita soinu-espazio propioaren barruan kontsumitzen diren soinuen bidez ere, eta, gainera, isiltasuna, hausnarketa eta gorputzaren autopertzepzioa sortzea.

Promover la Escucha Activa
Entzute aktiboa sustatzea

Fomentar la participación de las personas asistentes haciendo que sean conscientes del hecho sonoro, poniéndolas el foco para que ellas formen parte de la creación de la experiencia sonora-visual.



Objetivos de la actividad

Proponer un espacio de seguridad y tranquilidad que permita, a las personas gestantes, acallar el ruido de otras preocupaciones relacionadas con el embarazo y disfrutar de la música en vivo.

Contribuir a identificar y reconocer las emociones en las diferentes etapas del embarazo a través de la música.

Conectar las diferentes emociones que las personas gestantes viven durante el periodo del embarazo con el mensaje musical, con el fin de compartir vivencias, a través de la complicidad y la empatía.

Segurtasun- eta lasaitasun-espazio bat proposatzea, haurdunei haurdunaldiarekin lotutako beste kezka batzuen zarata isiltzeko eta zuzeneko musikaz gozatzeko aukera emango diena.

Musikaren bidez, haurdunaldiko etapa desberdinetan emozioak identifikatzen eta ezagutzen laguntzea.

Haurdunaldian zehar haurdun dauden pertsonen bizi dituzten emozioak mezu musikalarekin konektatzea, bizipenak partekatzeko, konplizitatearen eta enpatiaren bidez.



Objetivos de la actividad

Haurdunak musika-poetikarekin lotzea eta konektatzea talde-kantuaren, gorputz-mugimenduaren eta erritmoaren bidez, egunerokoa hobetzen lagunduko dieten tresnak eta baliabideak emango dizkien esperientzia esanguratsua ahalbidetzeko.

Esperientzia sentsoriala sustatzea, haurdunaldiko etapa bakoitzerako eta jarduera parte-hartzaileetarako bereziki aukeratutako erreperitorioaren bidez, sormenezko espazio batean, soinuaren higiena zaintzearen garrantziaz jabetzeko.

Enlazar y conectar a las gestantes con la poética musical mediante el canto colectivo, el movimiento corporal y el ritmo, con el fin de propiciar una experiencia significativa que les dote de recursos que contribuyan a mejorar su día a día.

Propiciar una experiencia sensorial, a través de un repertorio seleccionado especialmente para cada etapa del embarazo y de actividades participativas, en un espacio creativo, para tomar conciencia de la importancia del cuidado de la higiene sonora.



musikene